



Y&Y Healing Center  
Produced by Yuko Okamoto 2011/10/6



### シャスタからの遠隔セッション

2011年10月12日(水)満月 午前11時11分

または、コール・イン・メソッド(ご都合のよい時に受け取ってください)

2011年は、困難な出来事の連続でしたが、それを乗り越えていくタイミングに入っています。

出口を探して噴き出してくるものが多い年でした。

「どう生きますか?」「何が大切ですか?」と問われているのでしょうか。

心の真実に従って生きる決心をする。

自分らしく、ありのまま、そのまま生きるということでしょうか。

一人一人の心の中に平穏が戻れば、地球は至福の楽園になります。

今日一日の穏やかに暮らす。

レムリアの時代のように愛しくない時代に早く戻りたいですね。

今年のシャスタ遠隔セッションは、レムリアからエネルギーをお届けします。

皆様の心にレムリアの愛が根付く様にレムリアのエンジェル達と共にエネルギーを送ります。

Y&Yヒーリングセンター

岡本ゆう子

2011年10月6日



## 遠隔セッションを受けるための準備と手順

- \* 遠隔セッションを受け取るためにリラックスできる空間を整えてください。
  - 場の浄化（レイキのマスターシンボル・クリスタル・塩・セイジ・香などで、場を浄化する。）
  - 静かで、ゆったりできるスペースを用意し、ヒーリングミュージック・アロマオイル・キャンドルなどでリラックスできる状況を創る。
- \* 遠隔セッションは 40 分程度ですが、その後もエネルギーは続きますので、静かな空間で瞑想できる状況を整えましょう。
- \* 最も波動レベルの高いガイドやアセンディッド・マスター、大天使、その他の普段あなたがよくワークをするスピリチュアルな存在を呼び込んで、エネルギー的にサポートしてもらえようしっかりつながるのもよいでしょう。（例えば、次の様な祈りの言葉をつかってくださっても結構です）

### ◇ 祈りの言葉

「神聖なる根源の光よ。このスペースに最高次元の神聖な光を降ろしてください。エネルギーを受けとるための神聖な光の空間を創ってください。私自身の神聖な内なる叡智、天使達、スピリット達、マスター達、この遠隔セッションのプロセスをサポートして下さるすべての高次元の存在達、どうぞこのスペースにお出でください。これから行われる神聖なアチューンメントに参加してください。」

- \* セッション時間になったら、椅子に座るか、蓮華座で手のひらを上に向けて膝の上においてください。横になっても構いませんが、眠ってしまいそうでしたら、座って受け取ることを勧めます。（眠ってしまってもエネルギーは届いていますので、もし、眠ってしまってもご心配なく！）
- \* 目を閉じて、大きく静かな深呼吸を数回行い、心を静めてリラックスしてください。深くリラックスし、完全な平穏と平和の状態へと移っていくのを感じてください。意識をあなたのハートスペースに向けて、あなたの内なる光につながってください。
- \* セッション中の体験は、それぞれです。（エネルギーの流れを感じる。暖かさや優しさ、または、パワフルなパワーを感じる。色々なメッセージやヴィジョンを受けとる。肉体の変化や感情の変化を感じるなど）。知覚・感覚を通して感情体で受けとるとき、肉体レベルで受けとるとき、思考体を通してメッセージが来るとき。どの体験も判断することなく、受け入れてください。ど



の体験が素晴らしいのではなく、ご自身が受けとったものが最高の体験です。瞑想中になにかが現れたときも、判断せず、意図的に受けとろうとせず、それが起こっていることだけを見つめてください。雑念が沸いてきたときは、雑念もそのまま、見つめてください。何も感じなかった時、眠ってしまったときも、エネルギーは届いていますので、**受け取ったことに信頼を置いてください。常に判断を加えず、愛と光とともにその経験を受け取りましょう。**もし価値判断をしようとしている自分に気がついたら、それもただそのままにして眺めて下さい。

- \* 遠隔セッションが、終わりへと近づくにしたがって、あなたはきっと何らかの感覚かイメージ、思考または直感的にプロセスが完了したと感じるでしょう。遠隔セッションが終わったと感じたら、ただ静かに遠隔セッションのプロセスをサポートしてくれた、天使達、スピリット達、マスター達、その他の高次元の存在達に感謝しましょう。
- \* 終了後は、新しいエネルギーがあなたのなかに流れているのを感じるのもよいでしょう。十分に時間をとって、完全に遠隔セッションが完了したと感じてから、意識を肉体レベルに移し、肉体とエネルギーの調和を図りながら目覚めてください。
- \*  
\*

### 【コール・イン・メソッドについて】

時間・空間・次元を超えて、スピリットレベルで共振する方法です。エネルギーの世界、スピリットの世界では、時空・次元を自由に行き来できます。この特性を活かして、最善のタイミングでシャスタから送った遠隔セッションを自分にとって最善のタイミングで受け取っていただくことができます。エンジェルやマスター達、そして、受けられる方のハイヤーセルフとコンタクトをとって、最善のタイミングで遠隔セッションをお送りします。

※遠隔セッションを受けるための準備と手順(上記)を参考にして、受け取る準備をしてください。受け取る準備ができれば、次の宣言をしてください。

**「シャスタから私に送られてくるエネルギーを、今、受け取ります。」**

そうするとエネルギーは送られてきますので、リラックスして受け取ってください。

※遠隔セッションは、一回で完全につながりますが、もう一度受け取りたいと思った場合は、同じ要領で受け取ってくださると何度でも受け取ることができます。ただし、受け取る時点の自分のエネルギーレベルは毎回違いますので、体験は毎回違う体験になります。

**ご都合のよい時に受け取ってください。**



Y&Y Healing Center  
Produced by Yuko Okamoto 2011/10/6

**\* シャスタからの遠隔セッションは、2011年10月12日（満月）日本時間午前11時11分に行いますが、この時間に都合の悪い方は、コール・イン・メソッドで受け取れるよう設定しますので、ご連絡ください**

正しいやり方というものはありませんし、失敗もありません。

ハイヤーセルフがサポートしていますので、完全な形で受け取っています。実感があっても、無くても、高次の采配に感謝をして、受け取ったものに信頼を置いてください。



**伝授後は・・・**

波動レベル・サトルボディの変化が起こります。それに伴い、古い信念が手放せる・考え方が変わる・自分らしさが広がる・サポートが増えるなどの現実レベルの変容が起こります。

自らのパワーを取り戻して、真実の自分に出会います。魂の目的に沿っていきいきと生きていくための準備が整います。

この変容のプロセスは、ご自身のハイヤーセルフが主導権を取って行いますので、ご自身にとって一番良い方法で変化が起こります。ハイヤーセルフを信頼して、その変化のプロセスを楽しんでください。

特別に何かをする必要はありません。全てのことを判断せず、完全に高次を信頼して、起こってくる変化とシンクロを楽しんでくだされば、自然に導かれていきます。